

Liebe Musikfreunde und Freunde des Keiko-Dojos

Hier wieder alle aktuellen Infos und Termine für die nächsten Monate. Sollte die Zusendung der Keiko-news nicht mehr erwünscht sein, so bitte ich um kurze mail. Die Keiko-News steht auch auf unserer Startseite/Blog zum jederzeitigen download bereit.

- 01.09. 18.30 Uhr Einführungskurs TaiChi (4x mittw., tel. Anmeld. reicht)
02.09. 19.30 Uhr Einführungskurs Aikido (4x donn., tel. Anmeld. reicht)
09.09. 17.30 Uhr Kursstart: „Gesundheitstraining f. Kinder“, 10 Stunden finanziert von Krankenkassen, es sind noch Plätze frei,

11.09. „Wellnesstag für Damen“ mit Martina Bischoff,
Infos unter „www.Ganzheitliches-Institut-Niederrhein.de“

12.09. Tagesausflug für alle Dojomitglieder mit Familien in den APX mit Grillen, Picknick, Führungen uvm. ... Infos unten!

- 01.10. 19.30 Uhr Einlass Konzert: „Ja, ich will“ mit Silvia Thon
08.10. 19.30 Uhr Partnermassage mit ZenDoShiatsu, paarweise anmelden, 9,- p.P. Per Vorkasse bis zum 5.10.!

11.10. - 19.10. Dojo geschlossen

20.10. 19.00 Uhr TaiChi; 21.10. 19.00 Uhr Aikido für alle Gruppen

- 03.11. 18.30 Uhr Einführungskurs TaiChi (4 x mittw., tel. Anmeld. reicht)
04.11. 19.30 Uhr Einführungskurs Aikido (4 x donn., tel. Anmeld. reicht)

15.11. Tagesseminar „Wickel & Auflagen“, sowie

19.11. 19.00 Uhr Aromaworkshop: „Erkältungszeit“

03.12. 19.00 Uhr Workshop: „Weihnachtliche Leckereien m. Ätherischen Oelen“
Infos unter „www.Ganzheitliches-Institut-Niederrhein.de“

23.12. 19.00 Uhr Einstündiges Weihnachtskonzert mit Silvia Thon
anschließend Weihnachtsfeier für Alle!

Alle unsere Angebote gibt es auch im Einzelunterricht!

www.keiko-dojode.de

02824/999025

Liebe Eltern, Aikidokas und TaiChi-Übende!

Am Sonntag, 12.09. wollen wir uns um 11.00 Uhr am Haupteingang des APX (nicht Museum) treffen (Der Eintritt ist dann für uns frei). Die ganze Familie, bzw. Partner/in können mitgebracht werden. Gemeinsam werden wir dann zunächst die für uns reservierte Grillhütte in Beschlag nehmen und die weitere zeitliche Einteilung des Tages vornehmen. Bitte bringt Euer eigenes Geschirr, Besteck, Gläser/Becher mit. Als Getränke stellen wir Wasser und Schorle bereit. Für die Kinder ist dies kostenfrei, die Erwachsenen legen bitte etwas ins „Töpfchen“ oder bringen eigene Getränke mit. Unsere Grillexperten starten gegen 13.00 Uhr und auch hier bekommen die Kinder Würstchen und Hähnchen gratis. Die Erwachsenen bringen bitte ihr eigenes Grillgut mit und kümmern sich auch darum. Für den Einkauf und die Planung eines Salatbuffets wäre es sinnvoll, sich bei mir telefonisch oder per mail anzumelden, so dass nicht 34 Kartoffelsalate aber kein Senf auf dem Tisch stehen...

In der Hoffnung auf ein zahlreiches Erscheinen und schönes Wetter freue ich mich auf Euren Anruf/mail.

Liebe Grüße
Silvia Thon